

残暑中お見舞い
申し上げます

くれぐれも
熱中症に気を
つけられお過
し下さい

水分は
こまめにとろう。
のどがかわく前に
飲み物を飲みま
しょう。

体が
熱くならないように
気をつけよう。
「あつい!」と
感じたら体を
冷やしましょう。

ねっちゅうしょう

マスクをした時の
熱中症に
気をつけよう!

暑さで食欲もなくなりがちですが
朝・昼・晩、栄養バランスを意識した
食事を取るようにしましょう
夜更かしをしないで疲れをためず
その日疲れはその日のうちにぐっすり
眠って疲れをとりましょう

高齢者のみなさん
こんな
とき、熱中症に
気をつけて!

気温が高い (28℃以上) 湿度が高い (70%以上)

体温調節のたたらさが
高いつかない

気温だけでなく、
湿度にも注意を

暑さ慣れしていない

日差しが強い

風がない

物陰からの照り差しにも注意

汗が蒸発しにくく、
体に熱がこもる

暑い夜

熱帯夜の翌日

室内や夜間でも涼しくないので

寝不足などで体調がよくないときは休息を

暑さに対する感覚機能や体の調整機能の
低下により熱中症患者の半数以上は65歳
以上の高齢者です
熱中症の背景には脱水症状が潜んでい
ると言われているため令寿ではこまめな水分
補給を行っています

コロナ感染症対策について

面会について

- ・場所・・・1階玄関横 地域交流室・相談室での
窓越し面会(窓は閉めたまま)
- ・またはオンライン面会(ラインにてご登録下さい)
- *窓越し面会もオンライン面会も必ずご予約
を前日までにお願い致します

外出・外泊について

原則禁止とさせていただきますご了承下さい
特別な要件の場合はご相談下さい

入居時・退院時について

- ・入居・退院を0日として、2日目まで自室で
お過ごしいたします
- ・新規入居の方については令寿で抗原検査を
行います



疫病退散

全職員
コロナウイルスの
抗原検査を週2回行
っております

夏休みやお盆の帰省で面会を希望
されるお客様が増えておりますが
窓越し面会(面会者様は外)での
対応となりますので
暑さ対策を十分にされお越し下さ
いますようお願いとご協力を
お願い致します



令 寿
だ よ い

連絡先:熊本市東区長嶺東2丁目28-80

- 1 介護付有料老人ホーム令寿 388-1300
- 2 ティサービス令寿 388-1500
- 3 ケアプランセンター令寿 288-6005